

Rabarber

Midt i april høstes de tidligste rabarber og derfor betragtes rabarbereren som et tegn på forår. Rabarbereren kan bruges i det søde og salte køkken, hvor den kan koges, bages og syltes.

Vi har i denne menuplan valgt to desserter med rabarber. En forårsdessert med rabarber i uge 15 og en Prinsesseris med rabarberkompot i uge 16.

Velbekomme 😊

Vordingborg Madservice
Vintersbølle Strand 1
4760 Vordingborg

Kontakt
Telefon: 55 36 39 79
Hverdage kl. 9:00 – 14:00

madservice@vordingborg.dk
sikker-madservice@vordingborg.dk

www.vordingborg.dk/madservice

Menuplan for uge 15 og 16



Din lokale madleverandør
Vordingborg Madservice

UGE 15

Levering mandag eller tirsdag

Hovedretter

- Farseret porre, skovsvampesauce, blomkålsblanding og kartofler
- Kogt kyllingebryst, aspargessauce, kroblanding og kartofler
- Krebinet, brun sauce, romaneskokål og kartofler
- Stegt fiskefilet, picklessauce, broccoli og kartofler

Vegetar hovedretter

- Valnøddepostej, stuvet spinat og stegte kartofler
- Kikærtfrikadeller med varm bønnesalat
- Hvidkålsrisotto med karrysauce og gulerødder

Favorit-retter

- Frikadeller, brun sauce, rødkål og kartofler
- Lasagne

Biretter

- Abrikosgrød med sødmælk
- Blomkålssuppe
- Tropisk frugtsalat med creme
- Drømmekage

Levering torsdag eller fredag

Hovedretter

- Kylling i sur/sød sauce, broccoli og ris
- Frikadeller, brun sauce, rødkål og kartofler
- Kogt kalv, peberrodssauce, bønner og kartofler
- Hamburgerryg, stuvet spinat, karotter og kartofler
- Kalvekød i rød karry med kokosmælk, ærter og ris

Vegetar hovedretter

- Gulerødsbøf, pestosauce, ærter og brasede kartofler
- Fyldt squash, tomat sauce og bulgur
- Brændende kærlighed med quorn, bagt rødbede og kartoffelmos
- Mexicansk bønnegryde, romaneskoblanding og ris

Favorit-retter

- Frikadeller, brun sauce, rødkål og kartofler
- Lasagne

Biretter

- Æblesuppe med kammerjunker
- Skovbægrød med sødmælk
- Klar suppe med boller og urter
- Forårsdessert med rabarber
- Hindbærriis

UGE 16

Levering mandag eller tirsdag

Hovedretter

- Kyllingefrikadeller, brun sauce, gulerødder og kartofler
- Kinesisk gryderet, ærter og ris
- Paté, krydret tomat sauce, majsblanding og kartofler
- Fisk gratineret med cheddar, hollandaisesauce, sauterede wokgrøntsager og kartofler

Vegetar hovedretter

- Fyldte pandekager med champignon og bagte gulerødder
- Selleribøf, grillede sauterede grøntsager og flødekartofler
- Grøntsagsgryde med blomkål og kikærter, bønner og ris

Favorit-retter

- Frikadeller, brun sauce, rødkål og kartofler
- Lasagne

Biretter

- Risvælling med kanelsukker
- Stikkelsbær dessert
- Cremet peberfrugtsuppe med spinat
- Vaffel med syltetøj

Levering torsdag eller fredag

Hovedretter

- Helstegt nakkefilet med æbler og svesker, brun flødesauce, rødkål og kartofler
- Skinkeschnitzel, paprikasauce, grillede sauterede grøntsager og kartofler
- Millionbøf, bønner og kartoffelmos med gulerod
- Kødbøller i karrysauce, romaneskoblanding og ris
- Stegt kalvelever med løg og bacon, løgsauce, ratatouille og kartofler

Vegetar hovedretter

- Hytteostpostej, pestosauce, grøntsagssymfoni og bulgur
- Pastaret med quorn og voksbønнемix
- Blomkålsfrikadeller, karrysauce, bagt peberfrugt og ris
- Soja pølser, ærter og varm kartoffelsalat

Favorit-retter

- Frikadeller, brun sauce, rødkål og kartofler
- Lasagne

Biretter

- Kirsebærgrød med mælk
- Prinsesseris med rabarberkompot
- Syltede abrikoser med creme
- Appelsinfromage med flødeskum
- Solbærsuppe med kammerjunker